



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

PORTFÓLIO

Douglas

Vilcinskas

Terapeuta Emocional - TRG





DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL



Olá!
Sou o Douglas

Terapeuta Emocional dedicado a ajudar meus clientes a alcançar uma vida plena e saudável através da Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG). Com anos de experiência e uma abordagem centrada no cliente, estou comprometido em proporcionar o melhor cuidado possível.



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Terapeuta TRG

O Terapeuta TRG é um profissional dedicado ao bem-estar emocional e psicológico.

Com uma abordagem empática e personalizada, oferecemos serviços de terapia que atendem às suas necessidades individuais.





DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Sobre mim

Sou um terapeuta emocional experiente, especializado em Terapia de TRG. Minha abordagem promove a transformação e o autoconhecimento através de um profundo entendimento das emoções humanas.

Terapia Individual, online e presencial. As sessões de terapia personalizadas focadas em questões emocionais, traumas e autoconhecimento.

Estou comprometido em ajudar meus clientes a alcançarem uma vida emocional mais equilibrada e significativa.





DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Meus Pilares:

Missão

Guiar indivíduos em sua jornada de cura emocional, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para explorar e ressignificar suas memórias e crenças limitantes, promovendo mudanças positivas e duradouras.

Visão

Transformar memórias dolorosas em fontes de força e crescimento, promovendo um bem-estar emocional acessível e sustentável para todos.

Valores

Empatia e Respeito, Confidencialidade e Segurança, Inovação e Conhecimento, Autenticidade e Transparência, Encorajamento e Crescimento Pessoal, Compromisso com o Bem-estar e Inclusividade e Acessibilidade.



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Meus serviços:

Atento em solucionar os problemas de:

- medos
- traumas
- ansiedade
- depressão
- segmentos repetidos e frustrantes
- congelamento e impedimento de progresso nas atividades e planos
- incertezas de futuro
- rejeição
- sentimentos de inferioridade
- lembranças de maus tratos e abusos
- dores psicossomáticas
- fantasmas do passado que paralisam





DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Experiência Profissional

Atendimento a clientes com diversos transtornos emocionais e psicológicos.

Aplicação de técnicas de TRG para reprocessamento de traumas e cura emocional.

Desenvolvimento de planos de tratamento personalizados.





DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Abordagem Terapêutica

Minha abordagem terapêutica é baseada na Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG), uma técnica eficaz e breve que foca na resolução de dores, traumas e marcas emocionais registradas profundamente na área inconsciente da mente humana.

A TRG ajuda a identificar e reprocessar experiências traumáticas, promovendo a cura emocional e a libertação do sofrimento.





DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Depoimento

Kathryn Zschoerper Silva, 28 anos
Curitiba/PR

"A terapia TRG com Douglas Vilcinkas tem me ajudado a ressignificar eventos do passado que me bloqueavam. Graças ao trabalho terapêutico, pude 'tirar espinhos' mentais que me impediam de avançar na vida. Sinto-me mais autoconfiante e livre para viver de forma mais plena e em paz comigo mesma. A terapia me ajudou a perceber que estamos aqui para realizar nosso pleno potencial e contribuir para o bem-estar dos outros. Muito obrigada!"



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Depoimento

Irene Joana

São Caetano do Sul/SP

“Sendo grata pelo tratamento que tive com o Douglas. Tinha medos, impulso para compras e insegurança para sair de casa. Agora estou tranquila, saio de casa normalmente, não sinto mais medos e só compro o necessário.”



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Depoimento

Vanessa Calipo Leandro
São Bernardo do Campo/SP

Buscando respostas para sentimentos, de medos e inseguranças que vendavam os meus olhos, iniciei o tratamento. Nessa jornada, fui ajudada a reprocessar traumas que que nem sabia que estavam lá. Sentia-me segura e acolhida. Mesmo em meio a lágrimas, senti o seu amor, respeito e empatia, o que fez com que eu me sentisse livre para ser eu mesma. Embarquei em uma jornada de cura emocional que trouxe mudanças para minha vida. Hoje, mais forte, consciente e conectada comigo mesma. Seu trabalho, fez uma diferença na minha vida.



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Depoimento

Dra. Beatriz Franzon
Tupi Paulista/SP

Eu estou bem. Com a minha arma poderosa da respiração que você ensinou e com suas palavras, me sinto salva. Deus é perfeito! Obrigada!



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Depoimento

Magali / José
Portugal

Venho te agradecer toda a atenção e carinho. O Phernando adorou falar com o Douglas, falando com ele o meu filho já parece outra pessoa.



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Depoimento

Martina Vareiro
Ponta-Porã-MS

Conheci o Douglas Vilcinskaskas por indicação de um amigo, e num momento crucial da minha vida, onde me sentia no fundo do poço emocional e psicologicamente mas... a partir da primeira sessão, senti melhora, fui conduzida a cada momento traumático e "tirando os espinhos". Somos "fortes" o tempo todo e não cuidamos de nossa criança interior que se encontra fragilizada. O tratamento me trouxe para a vida novamente.



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL

Agende uma Sessão!

Não deixe que os desafios da vida afetem sua saúde mental. Entre em contato conosco e agende sua sessão hoje mesmo! Juntos, podemos iniciar uma jornada rumo ao autoconhecimento e ao bem-estar.



Agende sua consulta hoje mesmo e comece a transformar sua vida!

Atendimento online e presencial



DOUGLAS VILCINSKAS
TERAPIA EMOCIONAL



- Onde me encontrar:

CONTATO:
(11) 97040-2148

WHATSAPP
(11) 97040-2148

EMAIL:
terapeuta_emocional.trg@yahoo.com